



# CELENUS Algos Fachklinik

Gesundheit als Aufgabe

Rehabilitationsklinik  
für Orthopädie sowie  
chronische und  
rezidivierende  
Schmerzsyndrome

## Mehr bewegen, besser leben



ORPEA  
GROUP



Ganzkörperkältekammer



Aquafitness

## Indikationen

### Orthopädie und Rheumatologie

- Unfallfolgen und Operationen an Bewegungsorganen, z.B. nach Gelenkersatz oder Bandscheibenoperation (auch Anschlussheilbehandlung/AHB)
- degenerativ-rheumatische Erkrankungen (auch AHB)
- stoffwechselbedingte Erkrankungen
- Fehlbildung, Fehlstatik oder Dysfunktion der Bewegungsorgane

### Chronische und rezidivierende Schmerzsyndrome

- Kopfschmerzen jeglicher Art
- Gesichtsschmerzen
- Neuropathien und Neuralgien
- chronische Schmerzen bei muskuloskelettalen und Bindegeweberkrankungen
- sonstige Schmerzsyndrome

### Mitbehandlung von Begleiterkrankungen

- Diabetes mellitus, Asthma, Hypertonie, Adipositas, Depression

Unsere Reha-Konzepte orientieren sich an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Grundlage unserer Arbeit ist dabei eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit der Ärzte, des Pflegepersonals, der Psychologen, der Sozialarbeiter, der Ernährungs- und Sportwissenschaftler sowie der Physio- und Ergotherapeuten.

## Therapeutische Möglichkeiten

### Ärztliche Therapie:

- Neuraltherapie, CO<sub>2</sub>-Gas-Insufflation, medikamentöse Therapie inkl. invasiver Schmerztherapie mit Monitoring
- Internistische Mitbehandlung

### Physiotherapie:

- Physiotherapie (auch im Bewegungsbad), z. B. Rückenschule, Manuelle Therapie, Spezialtechniken nach Brunkow, Schaarschuch-Haase, PNF
- Elektrotherapie, z.B. 4-Zellenbad, TENS

### Physikalische Therapie:

- Massagen
- Balneotherapie, Naturmoor-Anwendungen (Frischmoor), Medizinische Bäder
- Kryotherapie, z.B. Ganzkörperkältekammer (-60/-110°C)

### Sporttherapie und Medizinische Trainingstherapie:

- Schwimmen im Innen- und Außenbecken
- Muskelsequenztraining
- Ausdauertraining (Laufband, Ergometer, Gelände),

### Psychologische Therapie:

- Psychotherapeutische Einzelsitzungen
- Schmerzbewältigungstraining, Gesundheitsgruppe
- Entspannungstraining

### Ergotherapie:

- funktionelle Übungsbehandlung, Kreativtherapie, Gelenkschutz, Hilfsmittelerprobung, Gedächtnistraining, Arbeitsplatzberatung (MBOR)

### Weitere Angebote:

- Lehrvorträge, Gesundheitsschulung
- Diät- und Ernährungsberatung mit Lehrküche
- Sozialberatung
- Orthopädietechnische Betreuung
- Nichtrauchertraining
- Angehörigenberatung
- Planung und Organisation der Nachsorge



Muskeltraining



Celenus Algos Fachklinik

## Diagnostische Möglichkeiten

- Basislabor
- Ruhe-EKG und portables EKG-Gerät
- Belastungs-EKG mit Fahrradergometrie
- Blutdruckmessung
- Psychologische Diagnostik
- Diagnostik der Leistungsfähigkeit

Weiterführende medizinische Spezialuntersuchungen (z. B. Röntgen, CT, MRT, Szintigraphie) erfolgen bei Bedarf in Kooperation mit naheliegenden Krankenhäusern und niedergelassenen Fachärzten.

Celenus Algos Fachklinik



## Ihre Reha bei uns

### Die Klinik

- verfügt über ein großes Schwimmbad mit Außenpool, das für Therapie und Freizeit Zwecke genutzt werden kann
- eine Sauna steht zu Ihrer Verfügung
- als besondere Therapieform wird eine Ganzkörperkältetherapie in einer Kältekammer mit einer Temperatur von bis zu  $-110^{\circ}\text{C}$  angeboten
- ein Barfußweg ist vorhanden
- unsere Mitarbeiter werden stetig, entsprechend den neuesten wissenschaftlichen Fachkenntnissen, weitergebildet
- umfangreiches und abwechslungsreiches Buffet zum Frühstück und Abendbrot, Auswahl zwischen 2 Menüs zum Mittag
- helle und freundliche Zimmer, davon eine Vielzahl mit Terrasse oder Balkon (Aufbettung auf Wunsch möglich)
- die Klinik ist barrierefrei
- freie Nutzung unserer hauseigenen Bibliothek

### Die Umgebung

- inmitten der Kurzone des staatlich anerkannten Heilbades Bad Klosterlausnitz gelegen, umgeben von idyllischen Nadel- und Mischwäldern, lädt die besondere Lage der Fachklinik im schönen Thüringer Holzland Patienten und Gäste zu Wanderungen oder Nordic Walking ein
- benachbarter Kurpark mit Duft- und Kräutergarten, Fußföhl-Parcours und Außen-Schachspiel
- benachbartes Kurmittelhaus mit frischem, gesundem Heilwasser
- im Ort Erholung und Entspannung im KRISTALL Sauna-Wellnesspark mit Soletherme
- Die Sehenswürdigkeiten in Bad Klosterlausnitz sind gut zu Fuß zu erreichen. Die umliegenden Sehenswürdigkeiten können am Wochenende mit Kleinbusfahrten entdeckt werden.

# Unsere Angebote:

Sie brauchen eine Auszeit, haben Urlaub oder möchten Ihren Angehörigen zu seiner Rehabilitation begleiten? Gönnen Sie sich ein paar erholsame Tage im staatlich anerkannten Heilbad Bad Klosterlausnitz und nutzen Sie unsere Privatangebote.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen unter Tel. 036601 87-132 oder -143 bzw. per E-Mail: [info@algos-fachklinik.de](mailto:info@algos-fachklinik.de).

## Der Algos Aktivurlaub (5 Übernachtungen)

### Unsere Leistungen beinhalten\*:

- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer mit Dusche, WC, Balkon oder Terrasse, Fernseher und Telefon (auf Wunsch gegen Gebühr)
- Hand- und Badetücher
- Vollverpflegung mit Frühstücks- und Abendbüfett sowie 2-Gänge-Mittagsmenü, ggf. Diätverpflegung
- Möglichkeit der kostenlosen Teilnahme an den medizinischen Vorträgen und kulturellen Veranstaltungen im Haus
- tägliche Nutzung von Schwimmbad und Trainingsraum (außerhalb der Therapiezeiten)
- zur Begrüßung eine Flasche Mineralwasser im Zimmer
- Kurtaxe
- auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab (bis 40 km Umkreis)
- Verlängerungsnächte sind auf Anfrage möglich.

Therapien sind nach mitgebrachter ärztlicher Verordnung (Rezept) möglich, jedoch keine pflegerischen Leistungen.

**Einzelzimmer**

**€ 375,-**

**Doppelzimmer**

**€ 650,-**  
(€ 325,-/Person)

\*Angebote gemäß Verfügbarkeit und inkl. Kurtaxe



## Anmeldeformular

Um schnell und bequem Ihren Aufenthalt zu buchen einfach ausfüllen, abtrennen, freimachen und verschicken oder per **Fax 036601 87-100** versenden.

### Die Algos Gesundheitswoche (5 Übernachtungen)

#### Unsere Leistungen beinhalten\*:

- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer mit Dusche, WC, Balkon oder Terrasse, Fernseher, Telefon (auf Wunsch gegen Gebühr)
- Hand- und Badetücher
- Vollverpflegung mit Frühstücks- und Abendbüfett sowie 2-Gänge-Mittagsmenü, ggf. Diätverpflegung
- Möglichkeit der kostenlosen Teilnahme an den medizinischen Vorträgen und kulturellen Veranstaltungen im Haus
- tägliche Nutzung von Schwimmbad und Trainingsraum (außerhalb der Therapiezeiten)
- zur Begrüßung eine Flasche Mineralwasser im Zimmer
- Kurtaxe
- auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab (bis 40 km Umkreis)

#### Zusätzlich:

- eine ärztliche Aufnahme am Anreisetag
- individuelle Festlegung der therapeutischen Maßnahmen anhand Ihres Gesundheitszustandes und Erstellung Ihres Therapieplans
- bis zu zwei Therapien am Tag
- Verlängerungsnächte sind auf Anfrage möglich

Therapien sind nach mitgebrachter ärztlicher Verordnung (Rezept) möglich, jedoch keine pflegerischen Leistungen.

**Einzelzimmer** € 475,-

**Doppelzimmer** € 850,-  
(€ 425,-/Person)

\*Angebote gemäß Verfügbarkeit und inkl. Kurtaxe

### Ich /Wir buche(n) hiermit verbindlich in der Celenus Algos Fachklinik:

Aufenthaltsdatum: vom \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer  Doppelzimmer Gesamtpreis: \_\_\_\_\_

Aktivurlaub  Gesundheitswoche

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Straße, Nr. Tel.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift(en)



*Celenus Algos Fachklinik*

## Auf einen Blick

**Ort:**

Bad Klosterlausnitz

**Klinikart:**

Rehabilitationsklinik für Orthopädie sowie chronische und rezidivierende Schmerzsyndrome

**Schwerpunkte:**

- Zustände nach operativen Eingriffen am Bewegungsapparat
- degenerativ rheumatische Erkrankungen
- stoffwechselbedingte Erkrankungen
- Fehlbildung, Fehlstatik oder Dysfunktion der Bewegungsorgane
- chronische Schmerzen bei muskuloskelettalen- und Bindegewebserkrankungen
- sonstige Schmerzsyndrome

**Bettenzahl:**

110 Betten (70 Einzel- und 20 Doppelzimmer)

**Klinikdirektorin:**

Bianca Anders

**Chefärztin:**

Dr. med. Yvonne Böhme  
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Kostenträger:**

DRV Mitteldeutschland, DRV Knappschaft Bahn See, DRV Bund, gesetzliche und private Krankenkassen (ggf. Beihilfe), Selbstzahler

## Buchung

**Celenus Algos Fachklinik**  
**Hermann-Sachse-Straße 36**  
**07639 Bad Klosterlausnitz**

Bitte frei-  
machen.

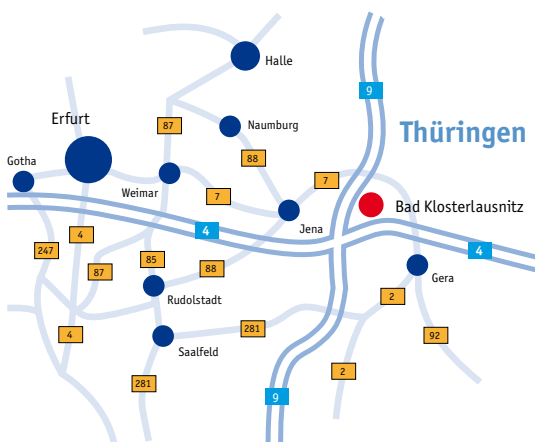
## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

A9 Berlin-München bis Abfahrt Bad Klosterlausnitz, dann dem Hinweisschild in den Ort folgen. In Bad Klosterlausnitz ist die Celenus Algos Fachklinik gut ausgeschildert.

### Mit dem Zug:

Mit dem ICE bis Jena, umsteigen in den Zug Richtung Gera bis Hermsdorf-Klosterlausnitz. Auf Wunsch holen wir Sie in Hermsdorf vom Bahnhof ab.



## CELENUS Algos Fachklinik

Hermann-Sachse-Straße 36

07639 Bad Klosterlausnitz

Tel. 036601 87-000

Fax 036601 87-100

[www.algos-fachklinik.de](http://www.algos-fachklinik.de)

[info@algos-fachklinik.de](mailto:info@algos-fachklinik.de)

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe, Offenburg

